



Tous ces items sont présents en photographie et commandable sur notre vente en ligne.

<https://traiteur-las-olas.order-online.ai/#/?service=takeout&restoCode=Traiteur>

COORPORATIF

• BOITE À LUNCH

Minimum de 5 BAL identiques par commande.

De la semaine \$ 19,95

Salade composée, accompagnements, demis sandwichs, salade verte, dessert.

Végétarienne \$ 19,95

Salade composée, accompagnements, demis sandwichs, salade verte, dessert.

Végane \$ 20,95

Salade composée, accompagnements, demis sandwichs, salade verte, dessert.

Pro allergie \$ 21,95

Exclusions des allergies principales : gluten, lactose, arachide, produits de la mer, noix, sulfite, oeuf.

les ustensiles et napkins sont inclus.

DÉJEUNER

Boite petit-déjeuner \$ 12,95

Minis viennoiseries, scone aux canneberges, grande verrine de yogourt aux petits fruits, salade de fruits frais.

Boite petit-déjeuner végane \$ 10,50

Pouding de chia au lait d'amande, pain banane chocolat, mini croissant, fruits frais coupés.

Boite petit-déjeuner sans gluten \$ 9,95

Fromage ricotta et cheddar, graines de citrouilles, pain sans gluten, fruits frais coupés.

Boite à brunch - livrée chaude \$ 15,95

Oeuf brouillé ou omelette, bacon ou jambon braisé, pommes de terre grelôts, fèves au lard.

Boite déjeuner gourmand \$ 15,95

Croissant garni aux oeufs, bacon, fromage, laitue et mayonnaise, yogourt aux petits fruits, mini viennoiserie.

Déjeuner gourmand sans gluten \$ 12,95

Oeufs coques ou saumon ou jambon, fromage ricotta, cheddar, graines de citrouilles, pain sans gluten, fruits frais.

Boite déjeuner scandinave \$ 13,95

Bagel au saumon fumé et fromage frais, viennoiserie gourmande, scone aux canneberges, yogourt aux petits fruits.

MENU

• LUNCH ET BOL REPAS

Boite bento \$ 15,95

2 items au choix parmi salade, soupe et dessert, demis sandwichs.

Pokebowl \$ 18,95

Protéines au choix : Sashimi de saumon ou thon, tataki de boeuf, tofu mariné.

Bol santé \$ 17,95

Protéines au choix : mi cuit de thon, canard fumé, poulet grillé, shitaké, saumon

Salade César au poulet grillé \$ 17,95

Possibilité de version végétarienne aux oeufs durs.

• COFFRET GOURMET

Coffret gourmet régulier \$ 31,95

Salade élaborée, protéine au choix parmi thon, boeuf, poulet, saumon et canard, fromage, raisins, craquelins, croustillants artisans, dessert patissier.

Coffret le végan \$ 31,95

Tofu grillé mariné sauce sierra.

Coffret cétoène \$ 31,95

Protéine au choix : saumon, thon, poulet, canard.

• BREUVAGES

Eau 330ml \$ 2,50

Soda 355ml \$ 2,50

Jus de fruits 300ml \$ 2,50

Jus de légumes 300ml \$ 2,50

Kit café jetables 16p \$ 44,95

Kit café costa rica 25, 50, 100p

MENU TRAITEUR

Las Olas
TRAITEUR
HTTPS://LASOLAS.CA/

Las Olas
TRAITEUR
HTTPS://LASOLAS.CA/