

MENU 03 Mars

PLATS PRÊT-À-MANGER

CANNELLONIS À LA VIANDE 13.50

SAUCE ROSÉE, FROMAGE, PERSIL.

SAUTÉ DE PORC AU CIDRE 13.50

RIZ BLANC, COURGETTES.

BLANQUETTE DE VEAU 13.50

PURÉE FONDANTE, CAROTTES BRAISÉES,

POITRINE FUMÉE SHISH TAOUK 13.50

PATATES DOUCES AU RAIFORT.

VOLAILLE À LA MOUTARDE 13.50

PATATES DOUCES RÔTIÉS, BROCOLIS BRAISÉS.

CREVETTES SAUCE CHILI SUCRÉE 13.50

PATATES DOUCES, CHOUX-FLEURS BRAISÉS.

DHAL DE LENTILLES 13.50

BOULGOUR AUX HERBES, TOMATES CERISES.

SPÉCIALITÉ DU CHEF 13.50

PROFITEZ D'UNE INNOVATION CULINAIRE
DE NOTRE BRIGADE DE CUISINE.

À-CÔTÉS

SALADE HEBDOMADAIRE 4.54

COLLATION 4.54

SOUPE 4.95

DEJ MATIN 12.95

BOL REPAS 20.95

SANDWICHES

PITA SHAWARMA AU BOEUF 10.29

PAIN PLAT, MAYO AIOLI, NAVET MARINÉ, SALADE,
TOMATE, OIGNONS MARINÉS.

CIABATTA DU JARDIN AUX OLIVES 10.29

(PAIN CIABATTA AUX OLIVES, LÉGUMES GRILLÉS,
FROMAGE DE CHÈVRE, ROQUETTE ET HUMMUS)

SOUS-MARIN " PABLO" 10.29

(PAIN SOUS MARIN PRETZEL, RÔTI DE PORC,
PICKEL D'OIGNON ROUGE, LAITUE CROQUANTE
ET MAYONNAISE AUX PIMENTS DOUX)

SANDWICH DEL SOL 10.29

NAVETTE, POULET FUMÉ, PISTOU DE CORIANDRE,
OIGNON ROUGE, POIVRONS RÔTIS ET CÂPRES.

CROISSANT GARNI MATIN 10.29

CROISSANT AUX GRAINES, OEUF, BACON,
FROMAGE, LAITUE, MAYONNAISE.

SDW PRO ALLERGIE 10.29

RESPECTE LES ALLERGIES PRINCIPALES:
NOIX, POISSON, FRUITS DE MER, LACTOSE,
ARACHIDE, GLUTEN, SULFITE, OEUF.

DESSERT

DESSERT PÂTISSIER 4.54

SALADE DE FRUITS 4.54

YOGOURT GREC ET GRANOLA 4.54

MENU 10 Mars

PLATS PRÊT-À-MANGER

TORTELLINIS 4 FROMAGES 13.50

SAUCE ARRABIATA, PARMESAN, PERSIL

BOULETTES DE PORC ASIATIQUES 13.50

RIZ CANTONNAIS, DUO DE POIVRONS.

MINI PAIN DE VIANDE 13.50

SAUCE TOMATE, PURÉE, CAROTTES BRAISÉES.

POITRINE DE POULET CAJUN 13.50

SALADE DE MAC'N CHEESE, TREMPETTE.

MAFÉ DE POULET 13.50

SAUCE ARACHIDE, RIZ JAUNE, NAVETS BRAISÉS.

FILET D'AIGLEFIN SAUCE AGRUMES 13.50

PATATES DOUCES, BROCOLIS BRAISÉS.

TEMPEH AUX ARACHIDES 13.50

RI JAUNE, NAVETS BRAISÉS.

SPÉCIALITÉ DU CHEF 13.50

PROFITEZ D'UNE INNOVATION CULINAIRE DE NOTRE BRIGADE DE CUISINE.

À-CÔTÉS

SALADE HEBDOMADAIRE 4.54

COLLATION 4.54

SOUPE 4.95

DEJ MATIN 12.95

BOL REPAS 20.95

SANDWICHES

PETIT COCHON 10.29

(PAIN ARTISAN BRIOCHÉ, RÔTI DE PORC, MAYONNAISE AUX PIMENTS DOUX, JULIENNE CROQUANTE DE CAROTTE ET CELERI-RAVE).

LE WRAP VARÈSE 10.29

(WRAP VÉGÉ AUX TOMATES ET FROMAGE BOCCONCINI, PISTOU ET LAITUE)

BBQ CORÉEN 10.29

PAIN CIABATTA, BOEUF EFFILOCHÉ, WAFU, OIGNON CONFIT, ROMAINE

SANDWICH DEL SOL 10.29

NAVETTE, POULET FUMÉ, PISTOU DE CORIANDRE, OIGNON ROUGE, POIVRONS RÔTIS ET CÂPRES.

CROISSANT GARNI MATIN 10.29

CROISSANT AUX GRAINES, OEUF, BACON, FROMAGE, LAITUE, MAYONNAISE.

SDW PRO ALLERGIE 10.29

RESPECTE LES ALLERGIES PRINCIPALES: NOIX, POISSON, FRUITS DE MER, LACTOSE, ARACHIDE, GLUTEN, SULFITE, OEUF.

DESSERT

DESSERT PÂTISSIER 4.54

SALADE DE FRUITS 4.54

YOGOURT GREC ET GRANOLA 4.54

MENU 17 Mars

PLATS PRÊT-À-MANGER

LASAGNE AU SAUMON 13.50

FETA, ÉPINARDS, SAUCE CRÉMEUSE.

BULGOGI DE PORC 13.50

SAUCE CORÉENNE, RIZ CANTONNAIS, WOK DE LÉGUMES.

BOEUF À LA GUINNESS 13.50

COQUILLES, CHAMPIGNONS BRAISÉS.

POITRINE FUMÉE AU PAPRIKA 13.50

SALADE REY, TREMPETTE.

POULET THYM ET CITRON 13.50

PATATES DOUCES RÔTIÉS, RATATOUILLE.

RÔTI D'AGNEAU AUX ÉPICES 13.50

POMMES DE TERRE RÔTIÉS, CAROTTES BRAISÉES.

RATATOUILLE GARNIE 13.50

TOFU, BOULGOUR AUX HERBES.

SPÉCIALITÉ DU CHEF 13.50

PROFITEZ D'UNE INNOVATION CULINAIRE DE NOTRE BRIGADE DE CUISINE.

À-CÔTÉS

SALADE HEBDOMADAIRE 4.54

COLLATION 4.54

SOUPE 4.95

DEJ MATIN 12.95

BOL REPAS 20.95

SANDWICHES

CROISSANT PARISIEN 10.29

(CROISSANT PUR BEURRE, JAMBON BLANC PARISIEN, FROMAGE SUISSE, ROQUETTE ET MAYO DIJONNAISE).

WRAP FALAFEL 10.29

(ÉPINARD, CHOUX ROUGE MARINÉ, FETA, SAUCE À L'AIL, HUMMUS).

LE 3C AU POULET 10.29

(PAIN BUNS, POULET AU CITRON, CHOU VERT, CORNICHONS SUCRÉS, SAUCE AU CARI, PERSIL).

SANDWICH DEL SOL 10.29

NAVETTE, POULET FUMÉ, PISTOU DE CORIANDRE, OIGNON ROUGE, POIVRONS RÔTIS ET CÂPRES.

CROISSANT GARNI MATIN 10.29

CROISSANT AUX GRAINES, OEUF, BACON, FROMAGE, LAITUE, MAYONNAISE.

SDW PRO ALLERGIE 10.29

RESPECTE LES ALLERGIES PRINCIPALES: NOIX, POISSON, FRUITS DE MER, LACTOSE, ARACHIDE, GLUTEN, SULFITE, OEUF.

DESSERT

DESSERT PÂTISSIER 4.54

SALADE DE FRUITS 4.54

YOGOURT GREC ET GRANOLA 4.54

MENU 24 Mars

PLATS PRÊT-À-MANGER

FETTUCINES À LA CARBONARA 13.50

BAON GRILLÉ, PARMESAN, PERSIL.

FILET DE PORC À L'ESTRAGON 13.50

POMMES DE TERRE, CAROTTES RÔTIES.

BOEUF TERIYAKI 13.50

RIZ CANTONNAIS, POIS VERT ET POIVRONS ROUGES.

POITRINE DE POULET JERK 13.50

PENNES AU PESTO, TREMPETTE.

POULET À L'ÉRABLE 13.50

PURÉE CRÉMEUSE, LÉGUMES RACINES GLACÉS.

BRANDADE DE MORUE 13.50

PANURE PANKO, FLEUR D'AIL, MIREPOIX DE LÉGUMES.

LASAGNE VÉGÉTALE 13.50

LÉGUMES GRILLÉS, FAUMAGE, PANKO.

SPÉCIALITÉ DU CHEF 13.50

PROFITEZ D'UNE INNOVATION CULINAIRE DE NOTRE BRIGADE DE CUISINE.

À-CÔTÉS

SALADE HEBDOMADAIRE 4.54

COLLATION 4.54

SOUPE 4.95

DEJ MATIN 12.95

BOL REPAS 20.95

SANDWICHES

BUNS AU PORC EFFILOCHÉ 10.29

(BUN'S DORÉ, EFFILOCHÉ DE PORC SAUCE BBQ ET CHEDDAR FORT).

LE TENDRE À SOUHAIT 10.29

(PAIN MARBRÉ AU SEIGLE, BOEUF EFFILOCHÉ, OIGNON SAUTÉ, MAYONNAISE, ROQUETTE).

BURGER DE TOFU GRILLÉ 10.29

(BURGER AU SÉSAME, TOFU GRILLÉ ET MARINÉ SIERRA ET PISTOU, CHAMPIGNONS GRILLÉS, TOMATE, LAITUE FRISÉE ET FROMAGE À LA CRÈME).

SANDWICH DEL SOL 10.29

NAVETTE, POULET FUMÉ, PISTOU DE CORIANDRE, OIGNON ROUGE, POIVRONS RÔTIS ET CÂPRES.

CROISSANT GARNI MATIN 10.29

CROISSANT AUX GRAINES, OEUF, BACON, FROMAGE, LAITUE, MAYONNAISE.

SDW PRO ALLERGIE 10.29

RESPECTE LES ALLERGIES PRINCIPALES: NOIX, POISSON, FRUITS DE MER, LACTOSE, ARACHIDE, GLUTEN, SULFITE, OEUF.

DESSERT

DESSERT PÂTISSIER 4.54

SALADE DE FRUITS 4.54

YOGOURT GREC ET GRANOLA 4.54

MENU 31 Mars

PLATS PRÊT-À-MANGER

RIGATONIS À LA SAUCISSES 13.50

PORC, SAUCE ROSÉE, PARMESAN, PERSIL.

RIZ FAÇON PAELLA 13.50

CHORIZO, SAUCE SAFRANÉE, RIZ JAUNE, POIS, POIVRONS.

MOUSSAKA FONDANTE 13.50

BOEUF, AUBERGINE À L'AIL, BÉCHAMEL.

POITRINE GRILLÉE AU CITRON 13.50

ORZO À LA MILANAISE, TREMPETTE.

PAD THAÏ DE POULET 13.50

SAUCE HOISIN, VERMICELLES, WOK DE LÉGUMES.

FILET DE TILAPIA SAUCE ORANGÉE 13.50

GNOCCHIS, LÉGUMES SAUTÉS.

PAD THAÏ DE TOFU 13.50

SAUCE HOISIN, VERMICELLE, WOK DE LÉGUMES.

SPÉCIALITÉ DU CHEF 13.50

PROFITEZ D'UNE INNOVATION CULINAIRE DE NOTRE BRIGADE DE CUISINE.

À-CÔTÉS

SALADE HEBDOMADAIRE 4.54

COLLATION 4.54

SOUPE 4.95

DEJ MATIN 12.95

BOL REPAS 20.95

SANDWICHES

MORTADELLA 10.29

FOCACCIA, MORTADELA, TAPENADE OLIVE VERTE, PESTO, ROQUETTE, TOMATE.

TOAST AVOCAT ET OEUF DUR 10.29

MAYO CARI, GUACAMOLE, OEUF, CONCOMBRE, OIGNONS MARINÉS, ROQUETTE.

SHISH TAOUK AU POULET 10.29

POULET, PAIN PLAT, SAUCE À L'AIL, TOMATE, LAITUE, OIGNON MARINÉ, NAVET MARINÉ.

SANDWICH DEL SOL 10.29

NAVETTE, POULET FUMÉ, PISTOU DE CORIANDRE, OIGNON ROUGE, POIVRONS RÔTIS ET CÂPRES.

CROISSANT GARNI MATIN 10.29

CROISSANT AUX GRAINES, OEUF, BACON, FROMAGE, LAITUE, MAYONNAISE.

SDW PRO ALLERGIE 10.29

RESPECTE LES ALLERGIES PRINCIPALES: NOIX, POISSON, FRUITS DE MER, LACTOSE, ARACHIDE, GLUTEN, SULFITE, OEUF.

DESSERT

DESSERT PÂTISSIER 4.54

SALADE DE FRUITS 4.54

YOGOURT GREC ET GRANOLA 4.54